



## News Release

株式会社セイコーマート  
2025年6月13日

# 北海道と協働！道民の野菜摂取による健康づくりを応援！ 「野菜を食べようキャンペーン」期間中の野菜商品※1 販売数量は1.2倍に増加

セイコーマートは、2025年6月16日～7月13日の期間、北海道との協働企画として北海道健康増進計画「すこやか北海道21」に係る取り組み「野菜を食べようキャンペーン」を実施します。

北海道民の1日の野菜摂取量は男性平均 253.7g、女性平均 271.5g※2であり、セイコーマートの野菜商品1～2品を献立にプラスすることで目標の350g※3に近づくため、本キャンペーンでは、店頭やチラシ等でセイコーマートの惣菜を活用した野菜の摂取を呼びかけています。

北海道との協働企画「野菜を食べようキャンペーン」は2011年に開始し、今年で15年目、通算33回目※4。

今年1月に実施したキャンペーン期間中の北海道における対象商品の販売数量は、昨年1月と比較して約1.2倍に増加しました。本キャンペーンは北海道民の野菜摂取の促進に繋がっていると考えられます。

セコマグループでは、今後も手軽に野菜を摂取できる商品の開発やキャンペーンなどを通じて、北海道民の野菜不足解消、そして健康的な生活を応援してまいります。

※1 野菜を40g以上使用している対象商品

※2 令和4年度「健康づくり道民調査」より

※3 北海道健康増進計画「すこやか北海道21」より

※4 茨城県・埼玉県の店舗では2012年より開始。今年で14年目、今回で30回目を迎えます。

### ◆対象商品（一例）◆

 <p>野菜 40g以上 ※写真はイメージです</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 商品名：Secoma チキンラタトゥイユ</li><li>■ 価格：北海道 本体価格 148 円(8%税込 159.84 円) 茨城県・埼玉県 本体価格 168 円(8%税込 181.44 円)</li><li>■ 発売日：6月17日(火)</li><li>■ 特徴：野菜 40g 以上！夏野菜と鶏肉がゴロゴロ入ったラタトゥイユです。</li></ul>
 <p>野菜 120g以上 ※写真はイメージです</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 商品名：Secoma 1/3 日分野菜と豚肉のビーフン</li><li>■ 価格：本体価格 348 円(8%税込 375.84 円)</li><li>■ 発売日：6月17日(火)</li><li>■ 特徴：野菜 120g 以上！たっぷり野菜がうれしい醤油味のビーフンです。小海老がアクセント。</li></ul> <p>(茨城県・埼玉県の店舗での取り扱いはありません)</p>
 <p>野菜 210g以上 ※写真はイメージです</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 商品名：Secoma 夏 1/2 日分野菜のサラダボウル</li><li>■ 価格：本体価格 420 円(8%税込 453.60 円)</li><li>■ 発売日：販売中</li><li>■ 特徴：野菜が 210g 以上！フレッシュな夏野菜が盛りだくさんのサラダです。</li></ul> <p>(茨城県・埼玉県の店舗での取り扱いはありません)</p>

## ◆キャンペーン概要◆

- 名称：野菜を食べようキャンペーン
- 期間：2025年6月16日（月）～7月13日（日） ※景品交換は7月20日（日）まで
- 対象：セイコーマート全店（北海道1,091店、茨城県90店、埼玉県9店／2025年5月末時点）
- 対象商品：野菜を40g以上使用している対象商品 **59 アイテム**

（茨城県・埼玉県の店舗では取り扱う商品が異なります。）

- 内容：野菜を40g以上使用している対象商品のPOPに「野菜○○g以上」のマークをつけるなど、お客様の野菜の摂取等の普及活動を行うキャンペーンです。
- 趣旨：北海道健康増進計画「すこやか北海道 21」では、生活習慣病等の予防や健康づくりの観点から1日350g以上の野菜の摂取を推奨しています。  
本件は、外食や食品購入の際に健康に配慮し、自身にあった適正量等を認識しながら適切な食の選択ができることを目指した企画です。



▲マーク見本

道内野菜の摂取量：男性平均 253.7g、女性平均 271.5g（令和4年度「健康づくり道民調査」より）

## ■ キャンペーン内容：

セイコーマートクラブ会員限定！



期間中、対象商品を10個ご購入ごとに、以下の景品飲料からいずれか1本プレゼント！

- ※お会計時に会員カードのご提示が必要です。
- ※対象商品を購入する際に会員カードをご提示いただくと、自動でキャンペーンにエントリーされます。
- ※レシート下部に対象商品の購入数（応募券発行までの残り個数）が記載されます。
- ※ご提示された会員カードに購入数量が記録されます。複数のカードに記録された購入数は合算できません。
- ※累計10個ご購入時点で次回使える景品飲料引換券をお渡しします。

## ■ もらえる景品飲料

- ◆カゴメ 野菜一日これ一本（200ml）
- ◆Secoma 100%ジュース グレープフルーツ／パイナップル／アップル（各200ml）

この件に関するお問い合わせは下記までお願い致します

【報道関係の方】 株式会社セコマ 渉外部 Tel 011-511-0182（受付時間9:00～17:00 ※土日祝除く）

【お客様】 セイコーマート お客様相談室 Tel 0120-89-8551（受付時間 月～土9:00～17:00）

セイコーマート店舗数・・・北海道1,091店、茨城県90店、埼玉県9店（2025年5月末時点）

株式会社セコマ 〒064-8620 札幌市中央区南9条西5丁目パーク9・5ビル [www.secoma.co.jp](http://www.secoma.co.jp)