



## News Release

株式会社セコマ  
2025年1月20日

# 北海道と協働！道民の野菜摂取による健康づくりを応援！ 「野菜を食べようキャンペーン」期間中の野菜商品※1 販売数量は約 1.7 倍に伸長

セイコーマートは、2025年1月20日(月)～2月16日(日)の期間、「野菜を食べようキャンペーン」を実施します。同キャンペーンは北海道との協働企画で、北海道健康増進計画「すこやか北海道 21」に係る取り組みです。

北海道民の1日の野菜摂取量は男性平均 253.7g、女性平均 271.5g※2であり、セイコーマートの野菜商品1～2品を献立にプラスすることで目標の350g※3に近づくため、本キャンペーンでは、店頭やチラシ等でセイコーマートの惣菜を活用した野菜の摂取を呼びかけています。

北海道との協働企画「野菜を食べようキャンペーン」は2011年に開始し、今年で15年目、通算32回目※4。

2024年のキャンペーン期間中の対象商品※1の北海道での販売数量は、開始時の2011年と比較して約1.7倍に伸長しました。2023年と比較しても約1.1倍に伸長しており、本キャンペーンは北海道民の野菜摂取の促進に繋がっていると考えられます。

セコマグループでは、今後も手軽に野菜を摂取できる商品の開発やキャンペーンなどを通じて、北海道民の野菜不足解消、そして健康的な生活を応援してまいります。

- ※1 野菜、海藻、きのこ類を40g以上含む商品
- ※2 令和4年度「健康づくり道民調査」より
- ※3 北海道健康増進計画「すこやか北海道 21」より
- ※4 茨城県・埼玉県のお店では2012年より開始。今年で14年目、今回で29回目を迎えます。

### ◆キャンペーン概要◆

- 名称：野菜を食べようキャンペーン
- 期間：2025年1月20日(月)～2月16日(日) ※景品交換は2月23日(日)まで
- 対象：セイコーマート全店(北海道1,094店、茨城県88店、埼玉県9店/2024年12月末時点)
- 対象商品：野菜、海藻、きのこ類を40g以上使用した商品 **60 アイテム**  
(茨城県・埼玉県のお店では取り扱う商品が異なります。)
- 内容：野菜・海藻・きのこ類を40g以上使用した商品のPOPに「野菜○○g以上」のマークをつけるなど、お客様の野菜の摂取等の普及活動を行うキャンペーンです。セイコーマートクラブ会員限定で、期間中に対象商品を10個ご購入ごとに、対象飲料いずれか1本プレゼント！

### ■ もらえる景品飲料

- ◆カゴメ 野菜一日これ一本 (200ml)
- ◆Secoma 100%ジュース グレープフルーツ/パイナップル (各200ml)



▲マーク見本

- 趣旨：北海道健康増進計画「すこやか北海道 21」では、生活習慣病等の予防や健康づくりの観点から1日350g以上の野菜の摂取を推奨しています。

本件は、外食や食品購入の際に健康に配慮し、自身にあった適正量等を認識しながら適切な食の選択ができることを目指した企画です。

道内野菜の摂取量：男性平均 253.7g、女性平均 271.5g (令和4年度「健康づくり道民調査」より)

◆対象商品（一例）◆



- 商品名：Secoma ガッツリ！大盛り塩ちゃんこ鍋
- 価格：本体価格 480 円（8%税込 518.40 円）
- 発売日：1 月 21 日(火)
- 特徴：具たくさんで野菜 240g 以上※5！  
塩こうじを使用し、やわらかな塩味に仕上げました。



- 商品名：Secoma 高リコピんなトマトミネストローネ
- 価格：本体価格 300 円（8%税込 324.00 円）
- 発売日：1 月 14 日(火)
- 特徴：トマト、キャベツ、玉ねぎ、ブロッコリーなど、  
100g 以上の野菜※5 が摂れるスープです。

※高リコピントマト使用トマトソース 1 製品あたり、6%使用(当社通常品比リコピン量約 2.4 倍)



- 商品名：Secoma コスパ◎！たっぷり野菜サラダ
- 価格：本体価格 128 円（8%税込 138.24 円）
- 発売日：販売中
- 特徴：お手頃価格で野菜 90g 以上※5 のサラダです。  
和風醤油ドレッシング付！



- 商品名：Secoma 野菜たっぷりちゃんぽん(ミニ)
- 価格：本体価格 320 円(8%税込 345.60 円)
- 発売日：1 月 21 日(火)
- 特徴：彩り豊かな野菜が 60g 以上※5！  
ミニサイズで食べやすいちゃんぽんです。

(茨城県・埼玉県のお店では「Secoma 野菜たっぷりちゃんぽん(ミニ)」の取り扱いはありません)

※5 野菜、海藻、きのこ類を含みます。

この件に関するお問い合わせは下記までお願い致します

【報道関係の方】 株式会社セコマ 渉外部 Tel 011-511-0182（受付時間9:00~17:00 ※土日祝除く）  
【お客様】 セイコーマート お客様相談室 Tel 0120-89-8551（受付時間 月～土9:00~17:00）  
セイコーマート店舗数・・・北海道 1,094 店、茨城県 88 店、埼玉県 9 店 (2024 年 12 月末時点)  
株式会社セコマ 〒064-8620 札幌市中央区南 9 条西 5 丁目パーク 9・5 ビル [www.secoma.co.jp](http://www.secoma.co.jp)